

ПРАВИЛА РАБОТЫ НА ТРЕНИНГЕ

в парк-отеле «Алтай Green»

Для продуктивной работы на тренинге вам предстоит придерживаться некоторых правил и следить за их соблюдением другими участниками и тренером.

Правило «Я».

Каждый участник должен говорить исключительно от своего имени, недопустимо ссылаться на мнения других людей, общераспространённые представления, высказывания знаменитых и авторитетных личностей. Вместо таких фраз, как «Все так считают», «Большинство людей в подобных ситуациях так поступают...», «Как говорил (ссылка на авторитетное высказывание)....» необходимо использовать следующие «Я считаю, что...», «По моему мнению, правильно было бы...», «Обычно я поступаю так...», «Я оцениваю твой поступок как...».

Правило искренности.

Данное правило означает, что участники всегда должны говорить правду себе самим, тренеру и другим участникам. Причём, под правдой понимается ваше собственное, неискажённое чужим мнением, видение ситуации или других людей.

Правило конкретности.

Каждый участник тренинга принимает на себя обязательство говорить преимущественно по существу исследуемой или обсуждаемой проблемы, не отвлекаться на вопросы, не имеющие отношения к этому, не перескакивать с темы на тему, не уводить дискуссию в сторону.

Правило позитивного отношения.

Любые слова и поступки во время тренинга должны работать на формирование и поддержание позитивной и доброжелательной атмосферы. Несмотря ни на какие ситуации, которые могут возникать в тренинге, старайтесь относиться к другим участникам и тренеру с пониманием, вниманием и теплотой.

Правило включенности.

Тренинг – это серьёзная и важная работа. Каждый участник должен вносить посильный вклад в его развитие, принимать самое активное участие в выполнении рабочих заданий и упражнений, помогать другим участникам тренинга, испытывающим затруднения, поддерживать их и вовлекать в совместную работу.

! Пробуйте использовать данные правила не только на тренинге. Они также полезны в бытовой и профессиональной коммуникации.

! Составитель Сергей Белов, бизнес-тренер г. Кемерово.