



ПАРК-ОТЕЛЬ

## ПРОГРАММА ТРЕНИНГА «АНТИСТРЕСС: УПРАВЛЕНИЕ КОНФЛИКТАМИ»

Дата проведения: 08 октября 2016г.

**Место проведения:** парк-отель «Алтай Green», Алтайский край, Смоленский район, с. Новотырышкино, ул. Беговая, 8 (в 2-х км от ТК «Сибирское Подворье»).

**Тренер:** Сергей Белов, г. Кемерово ([www.sergeibelov.ru](http://www.sergeibelov.ru))

**Целевая группа:** врачи и медицинские сестры санаториев.

**Продолжительность:** 8 академических часов.

**Группа:** 15-18 человек.

В результате высокой нагрузки и эмоционального «выгорания» медицинские работники ежедневно сталкиваются с конфликтными и стрессовыми ситуациями. Со временем накапливается усталость, появляется апатия, медицинский персонал чувствует эмоциональное и психологическое опустошение, особенно это актуально в период после «высокого сезона» на курорте.

Тренинг «Антистресс» призван научить медицинских работников не только справляться с существующим стрессом, но и уметь предотвратить его.

### **Результаты тренинга:**

- умение взаимодействовать с пациентом в атмосфере доброжелательности;
- нахождение и устранение «уязвимых места» и тех «струн», на которых играют люди и обстоятельства;
- овладение методикой «Антистресс», повышающей персональную устойчивость к стрессу;
- увеличение объема продаж платных услуг учреждения;
- повышение лояльности медицинских работников и укрепление приверженности корпоративным ценностям учреждения.

### **Что будет на тренинге:**

- 5 методов управления эмоциями и методика «Антистресс», позволяющая проработать разрушающие убеждения и установки;
- отработка навыков управления своим поведением в стрессовых и конфликтных ситуациях;
- стратегия разрешения конфликтов;
- создание ресурса положительных эмоций и позитивного настроения на дальнейшую работу;
- моделирование ситуации взаимодействия, деловые игры.

Участникам выдается раздаточный материал, который содержит основные аспекты тренинга. По окончании тренинга будет выдан **Сертификат участника тренинга.**

**Стоимость участия для 1 человека:** 3.900 руб. (включено: тренинг, обед, кофе-брейк).

Для участия в тренинге необходимо подать Заявку по электронному адресу:  
[analitik@altai-west.ru](mailto:analitik@altai-west.ru)

**Контактный телефон:** 8-913-214-32-56

**Сайт парк-отеля «Алтай Green»:** [www.altay-green.ru](http://www.altay-green.ru)